

МКОУ «Корчинская СОШ» имени Героя Советского Союза и.М. Ладущкина

Утверждаю:

Директор: _____ Есенкова Е.А.

Меню с 02.10.2023г. по 06.10.2023г.

Вторая неделя.

День 1		Выход блюда
Завтрак	Каша кукурузная на молоке Хлеб пшеничный Чай с молоком	200 40 200
<i>2ой завтрак:</i>	Сок яблочный	100
обед:	Суп с фасолью и картофелем Пюре картофельное Хлеб пшеничный Котлеты или биточки рыбные Компот из сухофруктов	150 150 50 70 200
полдник:	Биточки пшённые Кофейный напиток Вафли	150 200 50
День 2		
завтрак:	Каша молочная из пшена и риса «Дружба» Хлеб пшеничный Чай с сахаром	200 50 200
<i>2ой завтрак:</i>	Сок яблочный	100
обед:	Суп с рыбными консервами Макароны отварные Хлеб пшеничный Гуляш из отварного мяса кур Напиток из плодов шиповника	200 150 50 110 200
<i>Полдник:</i>	Запеканка из творога с молоком сгущённым Кофейный напиток	140 200
День 3		
завтрак:	Каша пшённая молочная Хлеб пшеничный Чай с молоком	200 40 200
<i>2ой завтрак:</i>	Сок яблочный	100
обед:	Суп гороховый вегетарианский Каша перловая рассыпчатая Тефтели мясные Гренки для супов Хлеб пшеничный Компот из с/фр	200 130 70 60 40 200
<i>Полдник:</i>	Плов вегетарианский с сухофруктами. Какао с молоком	200 200
День 4		

завтрак:	Каша ячневая молочная Хлеб пшеничный Чай с сахаром	200 50 200
<i>2ой завтрак:</i>	Сок яблочный	100
обед:	Суп картофельный с клёцками Жаркое по домашнему Котлета мясная Хлеб пшеничный Кисель	200 230 60 50 200
<i>Полдник:</i>	Макароны, запечённые с сыром Кофейный напиток	200 200
День 5		
завтрак:	Омлет натуральный Хлеб пшеничный Печенье Кофейный напиток из цикория	105 50 50 200
<i>2ой завтрак:</i>	Сок яблочный	100
обед:	Суп крестьянский с крупой Фрикадельки рыбные с томатным соусом Хлеб пшеничный Каша пшеничная Напиток из плодов шиповника	250 50 50 150 200
<i>Полдник:</i>	Булочка сдобная Чай с молоком	90 200